

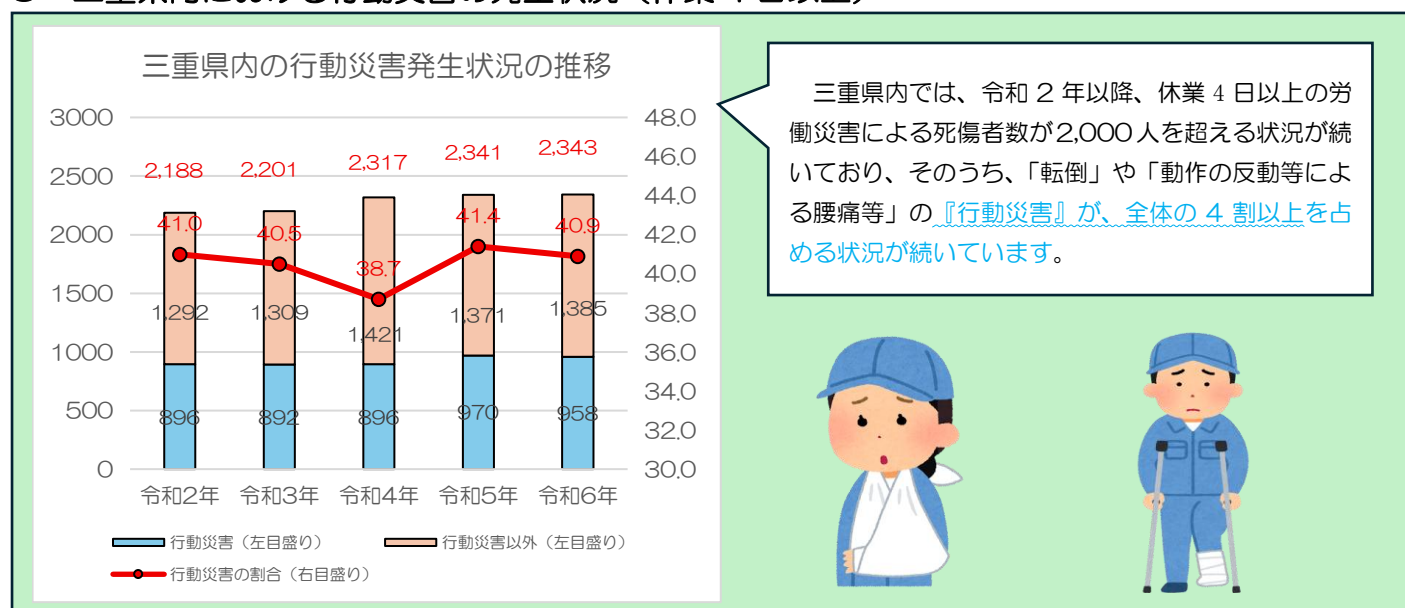
行動災害防止対策・高年齢者労働災害防止対策を進めていますか？

三重産業保健総合支援センター（三重さんぽセンター）では、企業における、転倒や腰痛等の「行動災害」防止対策及び60歳以上の「高年齢労働者」の労働災害防止対策の推進を支援します。

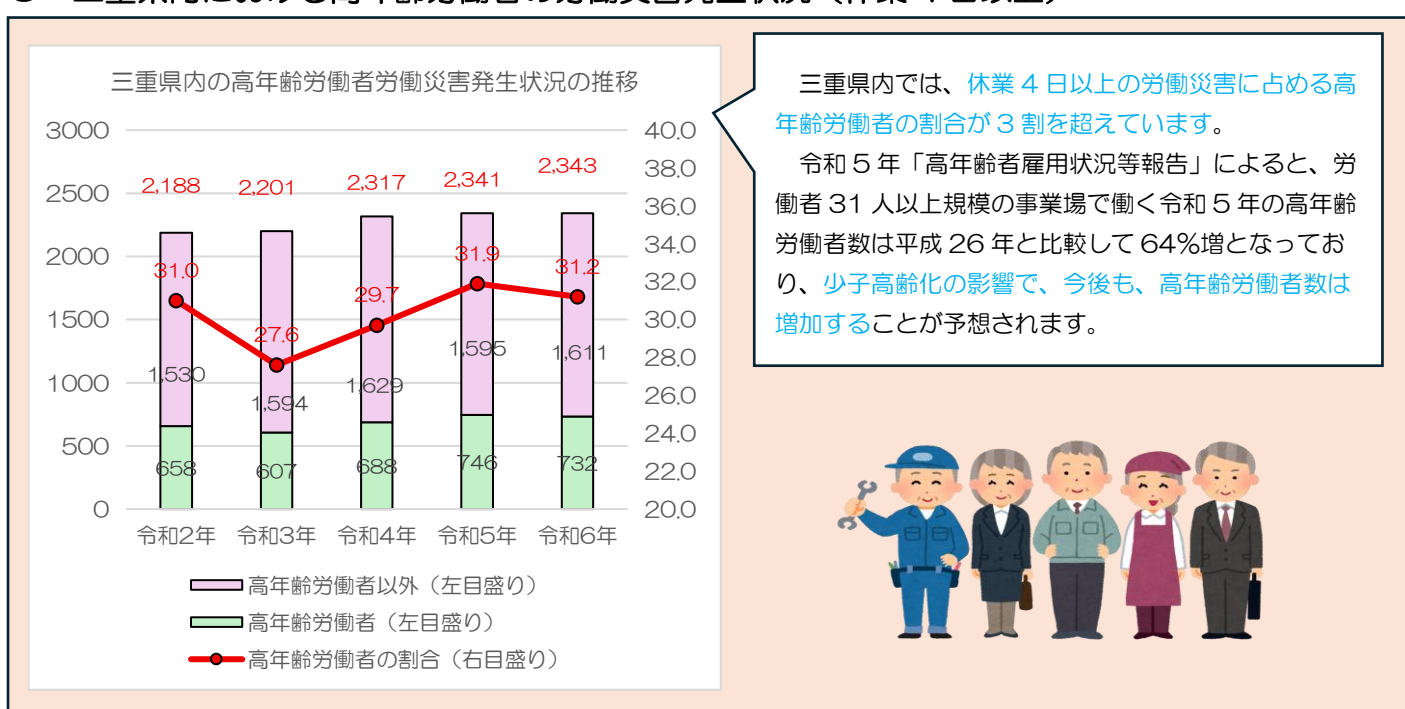
職場における転倒や腰痛などの行動災害は、加齢に伴う身体機能の衰えを原因として発生することもなくありません。

そのため、転倒や腰痛などを防ぐための設備的対策も必要ですが、若いうちから、身体機能の保持や健康確保のための対策を講じることも、極めて重要です。

○ 三重県内における行動災害の発生状況（休業4日以上）



○ 三重県内における高年齢労働者の労働災害発生状況（休業4日以上）



○ 以下のような悩みがあれば、当センターへご連絡ください！！

高齢労働者が増えてきたけど、その身体機能の確保や健康保持について何をやればいいのか？



高齢労働者のために、設備を改善したいけど、何を、どのように改善していけばいいのか？

【三重さんぽセンターの支援メニュー】（無料）

各企業や業界団体等の依頼を受けて、**当センターが、行動災害や高齢労働者の労働災害防止の専門家（理学療法士・腰痛予防労働衛生教育インストラクター等）を派遣します。**

1 職場環境チェック・職場巡視（各企業向け）

専門家が実際に職場を巡視し、以下のような点についてアドバイスを行います。

- i 作業姿勢や動線の確認と改善提案
- ii 転倒や腰痛予防のための環境整備方法
- iii 高齢労働者に配慮した作業環境の改善提案

2 社内研修及び業界団体での研修・セミナー実施（各企業・業界団体向け）

専門家を講師として派遣し、各企業における労働者向け研修や業界団体の企業担当者向け研修・セミナーを実施します。

＜研修テーマの事例＞

- i 転倒防止のためのバランス運動とセルフチェック
- ii 腰痛予防のための体の使い方・運動方法
- iii 職場（現場）でできる簡単ストレッチ体操
- iv デスクワーク・情報機器作業による肩こり・腰痛対策
- v 元気に働くための中高年の体力づくり
- vi 高齢化に伴う体力づくりと労働者の健康保持対策
- vii 健康経営における運動プログラム導入のポイント



- ※ 派遣場所（地域）によっては、派遣ができない場合があります。
- ※ 研修テーマについては、可能な限り、依頼者の希望に応じますので、ご相談ください。
- ※ オンライン研修についても対応できる場合もありますので、ご相談ください。

《申し込みについての留意事項》

専門家派遣の申し込みは、当センターHP からお願いします。

また、申し込みを頂いてから、講師と日程調整を行うことになるため、第三希望まで希望日を明示してお申し込みください。（第三希望までで、講師と日程調整が不可能であった場合は、日程の変更をお願いします。）

なお、少なくとも、講師派遣希望日の2カ月以上前には申し込みをお願いします。

費用は、交通費を含めて、一切不要です。



独立行政法人
労働者健康安全機構
Japan Organization of Occupational Health and Safety

三重産業保健総合支援センター（三重さんぽセンター）

〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目191番4 三重県医師会館5階
TEL:059-213-0711 FAX:059-213-0712

E-mail:mie-jooohas@mies.johas.go.jp URL:https://www.mies.johas.go.jp